

## Меню

ранний возраст  
на 07 июля 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход д в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 1	110	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром № 3	41	123
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	44
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 291	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	25	69
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Оладьи № 432	200	281
2	0	0	27
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1390

## Меню

сад  
на 07 июля 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами №1	150	263
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	111	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты №17-6	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	150	352
5	Хлеб ржаной	45	190
6	Хлеб пшеничный	53	120
7	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	170	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Салат из свежих огурцов №13	50	27
2	Оладьи № 432	200	558
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	0	0	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2279

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026